

# 靜宜大學 特殊個案追蹤及輔導計畫

## 一、目的：

1. 掌握特殊疾病學生之健康資料，並增進其健康。
2. 指導學生與疾病相處之態度與方法，必要時進行轉介相關單位。
3. 協助學生活動之安排，以避免事故傷害發生。
4. 協助完成體育等課程、及住宿事宜等協助。
5. 學習與疾病和平共處，及培養自我照護之能力。

## 二、個案管理流程：

### 〈一〉收案來源：

1. 於新生健康檢查結果彙整。
2. 經校醫診療發現之。
3. 由校內相關單位轉介之。

### 〈二〉流程：

1. 將疑似個案，經電話訪談篩選。
2. 晤談後確定診斷依需要收案。
3. 建檔並評估狀況予以定期追蹤。
4. 必要時轉介相關單位或共同照護。

## 三、追蹤方式：

〈一〉每學期定期會談；遇有特殊狀況時，依情況進行關懷協助。

〈二〉導師與家長：收案時通知家長及導師，必要時依個案需要給予衛教單張，並請師長多關心。

〈三〉分類：1. 輕度：狀況穩定者如：輕度心臟病、氣喘等〈可正常運動者〉  
2. 重度：癲癇、心臟病服藥者、紅斑性狼蒼、糖尿病、下肢癱瘓、甲狀腺功能亢進、其他等

## 四、個案之生活指導及護理衛教：

### （一）癲癇

診斷	癲癇
食衣	如正常一般即可
住	1. 盡量安排 <b>低層床位</b> ，盡量安排固定室友。 2. 解說癲癇及教導發作時緊急協助：擴及同室室友、宿舍相關人員。
行	禁止駕駛行為
衛教	由於世俗對癲癇認知欠缺，個案不願他人知情往往掩飾病情，加上有些

重點	<p>顛癇同學對藥物副作用無法接受，未按時服用，加上何時會發作自己亦無法掌控，而造成<b>心理壓力與意外傷害增加</b>是所有特殊疾病最多者，且大部分新生初次離家造成家人與個案的焦慮感產生，所以此類同學需由諮輔人員協助心理建設必要時需擴及家屬。<b>加強衛教</b>主要對象為室友與同班同學使其發作時意外能減少到最低。</p>
----	---

## (二) 甲狀腺亢進

診斷	甲狀腺亢進
食	加強 <b>飲食衛教</b> ，認識含碘量多食物盡量少食，必要轉介營養師衛教。
衣	如正常一般即可
住	溝通室友盡量配合規律生活作息，增加其睡眠時間。
行	協助狀況不穩者（如：心律不整者）辦通行證，必要時通知體育老師適當調整運動量。
衛教重點	因個案有服藥之副作用而致外觀改變，需常注意其服藥狀況，避免其自行停藥。

## (三) 糖尿病

診斷	糖尿病
食	<b>定時定量</b> 為重點，因大學活動多，加強個案不論運動比賽或活動時，需隨時注意進食時間，勿延遲進食的觀念；同學聚餐時需留意量的控制。
衣	建議以棉質衣料寬鬆舒適為主。
住	如正常一般即可
行	由於本校園屬坡地地形，故選擇 <b>舒適的鞋襪</b> 是必要的，以防皮膚的破損。
衛教重點	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 生活作息規律對疾病之重要性。</li> <li>2. 遵從給藥及定時監測血糖之重要性。</li> </ol>

## (四) 心臟病

診斷	心臟病〈以二尖瓣閉鎖不全為多〉
食衣住	如正常一般即可
行	經由校醫診斷，必要時給予通行證，以減輕其心臟負擔。
衛教重點	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 維持正常作息及適度的運動。</li> <li>2. 需服藥者可至健康中心建議體育室轉上自立班。</li> </ol>

## (五) 下肢癱瘓

診斷	下肢癱瘓
食	正常這一般即可，但礙於上課時間必要時需由同學協助購餐。
衣	因正值青少年期較在意流行而疏忽其舒適性，故加強舒適透氣衣飾的重要性，避免造成褥瘡。
住	安排設有無障礙空間之平面宿舍，並徵求願意同住同學協助日常活動，必要時狀況調整陪宿人員。
行	加強訓練電動輪椅運用技巧，加強其自助之能力（如：上廁所，即自行導尿技巧）。
衛教重點	<p>本校因有殘障同學保障名額，對於個案獨自住進宿舍所需協助是需各單位的協助，如無障礙空間設置，以輪椅協助個案繞校園一圈，並注意廁所空間與教室的安排是否適當，特別需注意是因上廁所的不便，而常造成泌尿道感染。</p> <p>★為預防尿路感染，水分的補充每日須達到 2000cc，並請同學隨時提醒。</p> <p>★必要時至健康中心，由護理人員協助導尿，每月測驗尿液一次。</p>

#### (六) 紅斑性狼蒼

診斷	紅斑性狼蒼
食衣	如正常一般即可
住	規律生活對個案是絕對需要的，請室友盡量配合，使其獲得充實的睡眠。
行	治療期間稍微增加活動量，以防四肢肌肉萎縮，如有關節疼痛現象，必要時給予通行證。
衛教重點	<p>1. 因對光敏感教導防曬措施。</p> <p>2. 指導定時服藥與追蹤是重點，且需隨時留意有無復發之狀況。</p>

#### (七) 僵直性脊椎炎

診斷	僵直性脊椎炎
食衣	如正常一般即可
住	規律生活對個案是絕對需要的，故盡量請室友配合，使其獲得充實的睡眠。
行	治療期間稍微增加活動量，以防四肢肌肉萎縮，如有關節疼痛現象，必要時給予通行證。
衛教重點	<p>3. 因對光敏感教導防曬措施。</p> <p>4. 指導定時服藥與追蹤是重點，且需隨時留意有無復發之狀況。</p>