

---

## 02.【成為學習的主人】領航生命教育補課活動-自我學習單

### ■補課方式：

1. 下載或列印下方附檔：學習單(貼紙版或 APP 版擇一)。
2. 完成學習單各項項目。
3. 繳交截止日(6/12)前繳交紙本。
4. 確認內容齊全後，2 週內予以登錄系統。

■繳交方式：列印紙本繳交至思高學苑給真怡姐，希嘉學苑給怡瑄姐。

■繳交日期：即日起至 **109/06/12(五)17:00 止**，逾期不收件，不予認證。

### ■備註：

○學習單上**每項項目皆需完成**，若空白或未達要求會予以退件，僅有 1 次補件機會，請在繳交前自行檢查是否完成，再行繳交。若仍有缺漏，則不認列時數，不得有異議。

✓**體溫貼紙**：都要是**實體貼紙**，若日後不再發放體溫貼紙，請自行改用 APP 版，建議提早收集貼紙。

○**手機截圖提醒**：靜宜大學 APP 請自行下載，每個截圖上面須清楚顯示資訊，不得遮蔽，請自行妥善保管截圖畫面，不接受手機故障或損壞等無法顯示的理由，請自行重新截圖。

✓**照片拍攝提醒**：每個照片都需要有指定的物品及地點，缺 1 則請盡速補拍，若事後體溫量測站撤除，則不予以認列時數。

### ○照片及截圖繳交方式：

☞先列印學習單者：請自行拍攝後黑白列印，剪黏貼至指定處。

☞後列印學習單者：直接編輯於指定處後，再列印學習單。

✓此活動僅大二以上學生可作為補認證，大一學生若有需要補課，請洽詢各班榮譽學長姐。

## 02.【成為學習的主人】領航生命教育補課活動 自我學習單(APP 版)

班級：

姓名：

5 天體溫紀錄表(繳件時須出示 5 天“靜宜大學自我體溫監測管理系統”量測結果 截圖)

截圖範例	DAY1	DAY2
		
日期 3/18	日期	日期
體溫 35.8	體溫	體溫
DAY3	DAY4	DAY5
日期	日期	日期
體溫	體溫	體溫

我與體溫檢測站合照 (照片中要有自己、檢測站、貼紙 3 要素，至少 2 站)

站名：

站名：

--	--

洗手紀錄表 (至少 7 天)

	DAY1	DAY2	DAY3	DAY4	DAY5	DAY6	DAY7
日期							
第一次時間							
第二次時間							
第三次時間							
第四次時間							
第五次時間							
第六次時間							

尋找校內酒精消毒液或乾洗手放置處 (照片中要有自己、噴瓶 2 要素，至少 2 站)

地點：	地點：

所知道的學校防疫作為及措施：(至少寫 5 項)

(1)

---

(2)

---

(3)

---

(4)

---

(5)

---

你的自我保護防疫措施：(至少寫 5 項)

(1)

---

(2)

---

(3)

---

(4)

---

(5)

---

## 如果自己出現疑似肺炎症狀，可以怎麼做？

(1)

---

(2)

---

(3)

---

(4)

---

## 具感染風險民眾追蹤管理機制

介入措施	居家隔離	居家檢疫	自主健康管理
對象 (請填答)			
負責單位	地方衛生主管機關	地方政府民政局/ 里長或里幹事	衛生主管機關
方式	<b>居家隔離 14 天</b> 主動監測 1 天 2 次	<b>居家檢疫 14 天</b> 主動監測 1 天 1-2 次	自主健康管理 <b>14 天</b>
配合事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 衛生主管機關開立「居家隔離通知書」</li> <li>● 衛生主管機關每日追蹤 2 次健康狀況</li> <li>● <b>隔離期間留在家中(或指定地點)不外出，亦不得出境或出國，不得搭乘大眾運輸工具</b></li> <li>● <b>有症狀者由衛生主管機關安排就醫。</b></li> <li>● 如未配合中央流行疫情指揮中心防治措施，將依傳染病防治法裁罰，必要時進行強制安置。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 主管機關開立「<b>旅客入境健康聲明暨居家檢疫通知書</b>」，<b>配戴口罩返家檢疫。</b></li> <li>● 里長或里幹事進行健康關懷 <b>14 天</b>，每日撥打電話詢問健康狀況並記錄「<b>健康關懷紀錄表</b>」</li> <li>● <b>檢疫期間留在家中(或指定地點)不外出，亦不得出境或出國，不得搭乘大眾運輸工具。</b></li> <li>● <b>有症狀者將送指定醫療機構採檢送驗，衛生主管機關加入主動監測。</b></li> <li>● 如未配合中央流行疫情指揮中心防治措施，將依傳染病防治法裁罰，必要時進行強制安置。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>無症狀者</b>:儘量避免出入公共場所，如需外出應全程配戴外科口罩;勤洗手，落實呼吸道衛生及咳嗽禮節;每日早/晚各量體溫一次。</li> <li>● <b>有發燒或咳嗽、流鼻水等呼吸道症狀、身體不適者</b>:確實佩戴外科口罩，儘速就醫，就醫時主動告知接觸史、旅遊史及身邊是否有其他人有類似症狀。返家後亦應配戴口罩避免外出，與他人交談時應保持適當距離。</li> <li>● <b>對象 3</b> 採檢後返家於接獲檢驗結果前，應在家中不可外出。</li> <li>● <b>醫療院所工作人員 暫勿</b> 至醫療院所上班。</li> </ul>

對於學校防疫措施的建議：(至少寫 2 項)

(1)

---

(2)

---

(3)

---

(4)

---

面對新冠肺炎的心得：(200 字以上)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---